

Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und schadstoffgeprüfte Qualitätsprodukte.

Verschiedene Ausführungen und in Zirbe oder Buche erhältlich.

Bitte vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Beratungstermin,
damit wir Sie mit Abstand am
besten beraten können!

20
20 JAHRE
RELAX 2000

ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN vom 2. bis 21. November 2020

Keiten GmbH

Sachsenstraße 41
46499 Hamminkeln
Tel. 02852 2566

info@schreinerei-keiten.de



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

besser nach Vereinbarung

www.keiten-schlafberatung.de

Schlafstudie bestätigt positive Wirkung des Relax 2000

Eine aktuelle Studie des Zentrums für Schlafmedizin in Berlin, von der RELAX Natürlich Wohnen GmbH und corpus linea in Auftrag gegeben, belegt die positiven Auswirkungen der Bettqualität auf den Liegekomfort und damit eine verbesserte Schlafqualität. Die Studie wurde über einen Zeitraum von 12 Wochen an 100 Probanden im Alter von 35 bis 80 Jahren durchgeführt, die jeweils nach 1-3 Nächten Schlaf im Schlaflabor zu ihrem Liegekomfort befragt wurden.

98 Prozent der Probanden zeigten sich mit dem Liegekomfort zufrieden bzw. sehr zufrieden. Der Härtegrad der Matratze wurde von 80 Prozent als „genau richtig“ bewertet. Die Mehrheit der Probanden bestätigte, dass sich die Matratze dem Körper sehr gut anpasst und Becken und Schultern optimal abstützt.

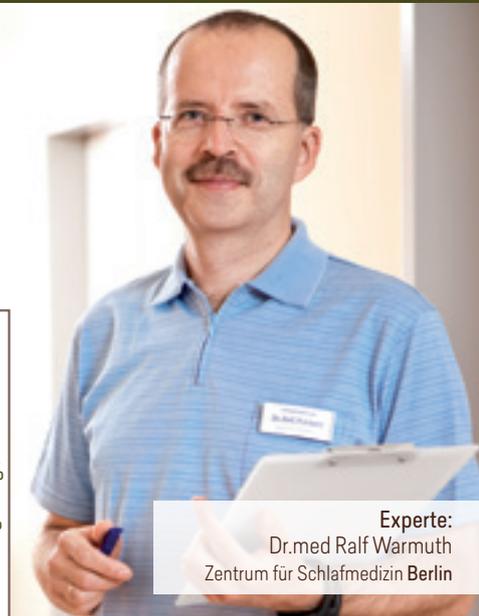
Zufriedenheit mit dem RELAX 2000 Schlafsystem

Zustimmung in Prozent:

Erhöhter Liegekomfort **88%**

Verbesserung der Schlafqualität **94%**

Patientenbefragung nach 1-3 Nächten im Schlaflabor zu Ihrem Liegekomfort. Befragt wurden 100 Testpersonen im Alter von 35 – 80 Jahren.



Experte:
Dr.med Ralf Warmuth
Zentrum für Schlafmedizin Berlin

Die 10 Gebote des gesunden Schlafens

- ✓ 20 % mehr Entspannung beim Schlaf auf Naturprodukten als auf synthetischen Materialien
- ✓ Achten Sie auf das richtige Schlafklima – gelüftete, dunkle und ruhige Umgebung
- ✓ Achten Sie auf die Anpassungsfähigkeit Ihres Bettes, ein zu festes Bett verhindert die Durchblutung
- ✓ Metallfreie Betten sorgen für ein strahlungsarmes Schlafen
- ✓ Einbau von Netzfreeschaltung bietet einen von elektrischen Einflüssen freien Raum
- ✓ Nicht überreizt zu Bett gehen – vorher 30 Minuten entspannen
- ✓ Alkohol, Rauchen und Essen vor dem Schlafen wirken aufreizend und schlafstörend
- ✓ Das Bett nur zum Schlafen benützen – kein Fernsehen, kein Essen – somit verbindet man das Bett nur mit Schlafen
- ✓ 90 Minuten-Rhythmus (eine Tief-Hoch-Tief-Schlafphase) einhalten, nach 4 – 5 Stunden nur leichter Schlaf
- ✓ Regelmäßige Schlafintervalle einhalten – man fühlt sich morgens entspannter

Ihre persönliche Schlafanalyse

Investieren Sie zwei Minuten, um festzustellen, ob Sie möglicherweise ein Schlafproblem haben. Beantworten Sie mindestens zwei dieser Fragen mit JA, vereinbaren Sie am besten umgehend eine unverbindliche und kostenlose Schlafberatung mit uns.

Ich habe öfters Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich.

Ja Nein

Am Morgen habe ich Rückenschmerzen, die nach 1-2 Stunden wieder vergehen.

Ja Nein

Tagsüber fühle ich mich oft müde und erschöpft.

Ja Nein

Ich schlafe öfter als zweimal pro Woche schlecht ein.

Ja Nein

Ich erwache öfter als zweimal pro Woche mitten in der Nacht und kann dann schlecht wieder einschlafen.

Ja Nein

Je nach Jahreszeit friere oder schwitze ich in meinem Bett.

Ja Nein

Ich vermute, dass mein Schlafplatz durch Elektromog belastet ist.

Ja Nein

Meine Matratze oder mein Schlafsystem ist älter als 12 Jahre.

Ja Nein

Ich bin Bauchschläfer/in und habe dadurch Probleme mit dem richtigen Liegen und Schlafen.

Ja Nein

Ich habe oder hatte Rückenprobleme oder einen Bandscheibenvorfall.

Ja Nein

Bettssystem Relax 2000 aus Zirbenholz



Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen



Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

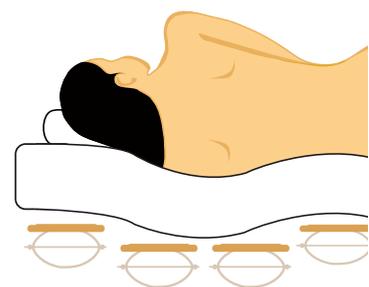
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie
lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

Verspannungen im Schulterbereich?

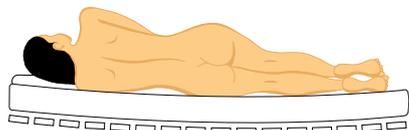
Die **Komfort-Schulterzone** des Relax 2000 Schlafsystems gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✓ ideal für Seitenschläfer
- ✓ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✓ ohne Metall
- ✓ mehr Komfort



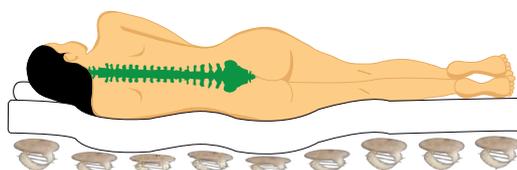
Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



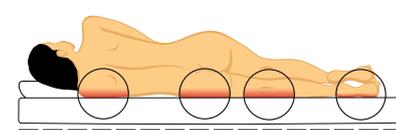
ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

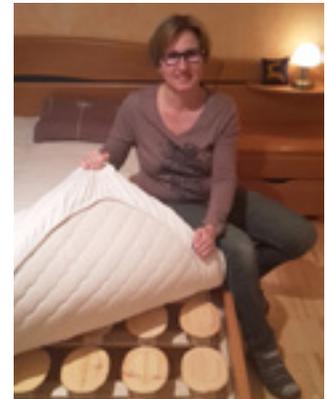
100 % Empfehlungswert! Extrem kompetente, erfahrungsreiche und entspannte Beratung. Hier hat man überhaupt nicht das Gefühl, dass nur verkauft werden will. Ausschließlich der Wunsch und die Vorstellung des Käufers stehen im Vordergrund. Hohe Flexibilität bei (auch späteren) Änderungen. Alles (auch Sonderwünsche) wird möglich gemacht. Top Qualität des Holzes und viele verschiedene Schlafsysteme. Zusätzlich findet man hier ein ausgewogenes Preis-Leistungs Verhältnis. Unbedingt hinfahren (nach telefonischer Terminvereinbarung) und sich dort beraten lassen! Es lohnt sich auf jeden Fall!

Susanne R. Münster

Seit der Geburt meines ersten Sohnes konnte ich nicht mehr gut schlafen. Anfangs waren dabei natürlich die Umstände schuld, allerdings wurde meine Schlafqualität auch nicht besser, als das Kind längst durchschlief. Ich schlief schwer ein, wurde am Morgen viel zu früh wach und fühlte mich wie gerädert.

Durch den Kauf eines RELAX Schlafsystems hat sich meine Schlafqualität wieder massiv verbessert und ich werde endlich erst wieder durch den Wecker oder durch meine Kinder geweckt und nicht durch meine Schlaflosigkeit.

Barbara F., Maissau



Passende Matratze für Querschnittsgelähmten!

Ich habe mir im Dezember 2018 eine neue Matratze von der Schreinerei Keiten gekauft. Im Vergleich zu anderen Matratzen ist sie kein Schnäppchen, aber jeden Cent wert! Ich schlafe wesentlich besser, der Schlaf ist tiefer und erholsamer als vorher. Auch nach nur kurzem Schlaf bin ich ausgeruht und frisch! Wenn man morgens frisch und ausgeruht ist, ist man tagsüber auch nicht schlecht gelaunt! Die Matratze wirkt druckentlastend, was besonders gut bei Querschnittsgelähmten ist!

Matthias A. Hamminkeln

Durch einen Unfall leide ich an einem inkompletten Querschnitt mit 80% Gehbehinderung. Ich hatte vorher ein Wasserbett und war immer auf die Hilfe meines Mannes beim Aufstehen angewiesen. Nach der Anschaffung des Relax-Systems mit Motorrahmen geht es ohne Hilfe. Früher hat ich Angst, wenn es Zeit war ins Bett zu gehen. Heute freue ich mich mit jedem Tag mehr, wenn ich in mein schönes Bett gehen kann. Meine Schmerzen haben sich verringert, da die Schlafqualität vom Feinsten ist. Ich kann das Relax-Schlafsystem den Menschen mit Wirbelsäulenbeschwerden bestens empfehlen. Meine Schwester und mein Schwager haben sich beide für das Relax-Schlafsystem (beide mit Motorrahmen) auf meine Empfehlung hin entschieden. Sie sind ebenfalls begeistert.

Gisela A., Treuchtlingen



Individuelle Schlafsysteme und Schlafzimmermöbel Eiche natur!

Alles richtig gemacht! Wir sind sehr zufrieden. Uns war bewusst, dass Qualität ihren Preis hat aber das Preis-Leistungsverhältnis stimmt meines Erachtens total! So zumindest unser erster Eindruck nach gut 3 Wochen. Viele Grüße und schönes Wochenende

Gabriele B., Düsseldorf



Ich hatte starke Rücken- und Schulterbeschwerden, die am Morgen immer am stärksten waren. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.

Martin F., St. Veit im Pongau

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf



Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren konnte Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in einer Studie nachweisen, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse einer umfang-

reichen Zirbenstudie. Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.

(Auszug aus dem Buch „Die Kraft der Zirbe“ von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser)



Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser

192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

BUCHTIPP

Schlecht geschlafen?

Rückenschmerzen?

Tagesmüdigkeit?

Verspannungen?

Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!
Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlafratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlafratgeber zu folgenden Bedingungen zu.

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur Zusendung des Schlafratgebers verwendet werden. Weiters erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten sicher digital gespeichert werden und zwecks Kontaktaufnahme und zur Zusendung von Informationen verwendet werden können. Meine Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Bearbeitung digital gelöscht.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail



Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!

Porto zahlt Empfänger

Deutsche Post 
WERBEANTWORT

Keiten GmbH
Sachsenstraße 41
46499 Hamminkeln

ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN

vom 2. bis 21. November 2020

G U T S C H E I N

Kommen Sie bis zum 21. November 2020 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 21. November 2020 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



Franz-Josef Keiten

Ihr kompetenter Partner
in Sachen „gesunder Schlaf“

SO FINDEN SIE ZU UNS

Keiten GmbH
Sachsenstraße 41
46499 Hamminkeln
info@schreinerei-keiten.de
www.keiten-schlafberatung.de



Montag - Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 18:00 Uhr
besser noch nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 02852 2566

Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit. Bitte um Terminvereinbarung. Termine außerhalb der Öffnungszeiten sind natürlich möglich.



QUALITÄTSPARTNER



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Color Druck La Linea GmbH, UW-Nr. 1147

Gedruckt auf zertifiziertem Papier.
Dieses stammt aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern und
kontrollierten Quellen.



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10346-1912-1001